







Kdy si mýt ruce?



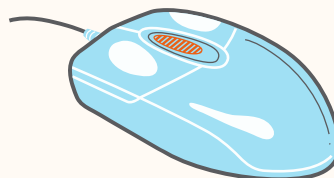
- před jídlem 
- po jízdě MHD 
- po použití toalety 
- po návštěvě lékaře 
- po kýchnutí a smrkání 
- po vynášení odpadků 



Napadá tě ještě něco?



Víš, že počítačová myš je 3x špinavější než wc prkénko?



Jak dlouho si mýt ruce?
15-20 sekund

80 % všech nemocí se šíří rukama.





Co je imunita?

Schopnost našeho organismu bránit se proti vetřelcům (nemocem, virům, bakteriím atd.)



Napadá tě, jak můžeš svou imunitu posílit?

.....

Bakterie jsou živé breberky,
nebo-li živé organismy.

Viry jsou neživé organismy, ale
mají některé znaky života.
Mezi viry patří např. rýma,
chřipka.

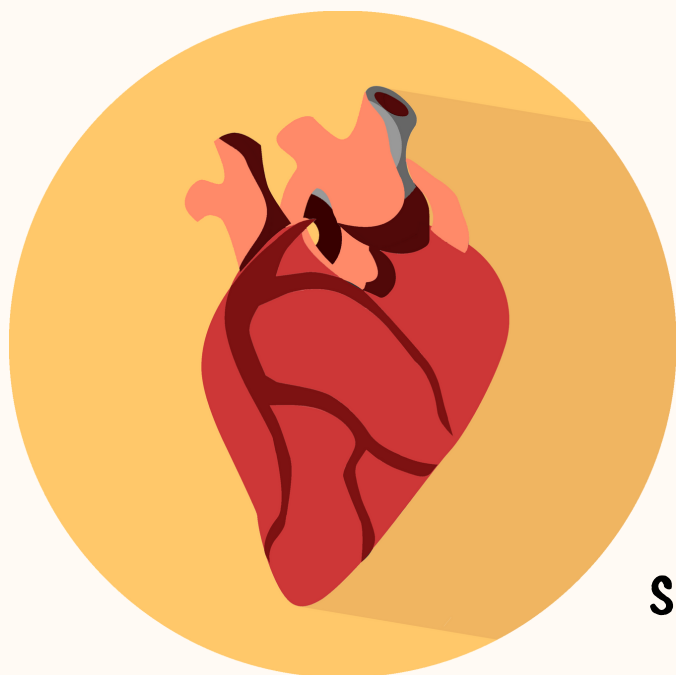
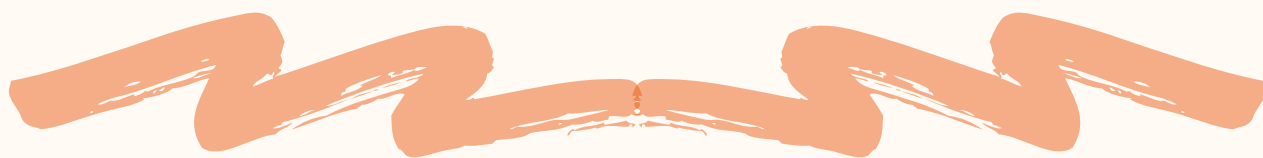
Některé bakterie jsou
i prospěšné. Například ty ve
střevech.



NEMOCNICE
PARDUBICKÉHO KRAJE

Co vše žije v našem těle?

Miliardy maličkých breberek (mikroorganismů). Tvoří partu, které se říká mikrobiom, který ovlivňuje např. naše trávení.



Proč nám bije srdce?

Srdce je lidský orgán, který se asi 70x za minutu stáhne a zase uvolní. Při tomto procesu, kdy bije, stihne přečerpat asi 5 l krve.

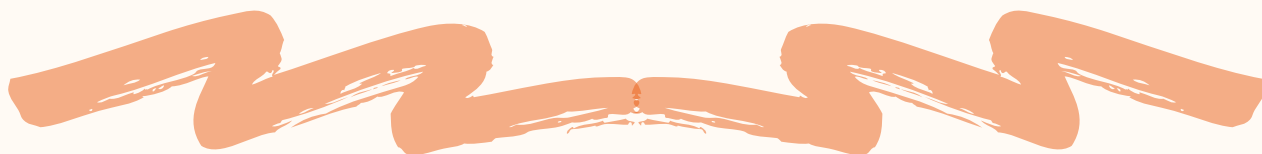
Co se děje v lidském těle při kašláni?



Kašel je naším pomocníkem, i když je někdy nepříjemný. Pomáhá poslat ven dráždivý prach i bacily.



Víš, že rozlišujeme kašel suchý a vlhký (s hleny)?



Proč škytáme?

Někdo na nás myslí? Možné to je, ale hlavní důvod je ten, že něco pošádliho orgán zvaný bránice. Mohl to být smích, leknutí nebo perlivý nápoj.



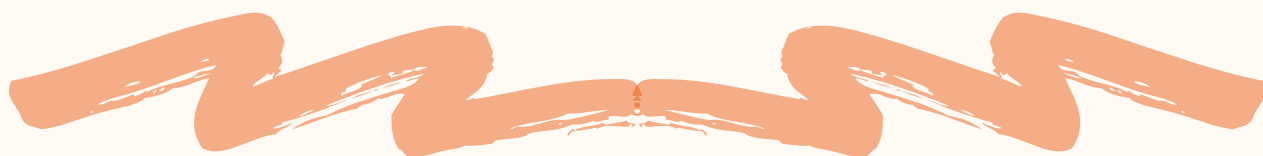
Měl/a jsi někdy škytavku?



NEMOCNICE
PARDUBICKÉHO KRAJE

Co se děje při spánku?

Existují dvě fáze spánku. V jedné fázi se nám zavřené oči nepohybují a tělo odpočívá a regeneruje. V druhé fázi se oči rychle pohybují a zdají se nám sny.



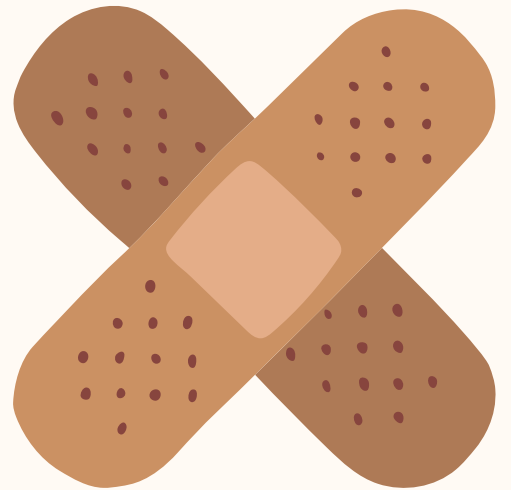
Proč se někdy vzbudíme unavení?

Možná jste se vzbudili uprostřed snové fáze spánku, a tak naše tělo nestihlo dokončit proces odpočinku a připravit se na vstávání.



NEMOCNICE
PARDUBICKÉHO KRAJE

Proč nám teče krev?



Když si odřeme koleno, kůže se poškodí a naruší jemné cévy a to spustí krvácení. Na pomoc přispěchají krevní destičky, které jsou obsaženy v krvi a začnou se hromadit. Tím vznikne strup, který krvácení zastaví.



Máme v uchu šneka?

Ano! Zvuk vstoupí do ucha jako zvuková vlna, která rozhýbe ušní bubínek. Ten pošle přes malinké kůstky v uchu signál do oblasti, které se říká hlemýžď.



Víš, že malinké kostičky v uchu se jmenují kladívko, kovadlinka a třmínek?