

Když musím nadechovat páru z přístroje

Ahoj, já jsem doktor Vlček.

Společně s dalšími doktory, doktorkami a sestřičkami pracuji v nemocnici, kde zachraňujeme a léčíme nemocné lidi.

Abychom pacienty dokázali rychle uzdravit, musíme nejprve s pomocí různých vyšetření zjistit, co jim ve skutečnosti je.





Když musím nadechovat páru z přístroje

11

Co je to za přístroj, ze kterého jde kouř a pára?

Je to přístroj, který pomáhá léčit, když se ti špatně dýchá. Říkáme mu inhalátor. Funguje podobně jako hrnec, ze kterého uchází pára při vaření. Nadechování páry, kterou při zapnutí vytváří, ti pomůže při nachlazení, kdy máš potíže s dýcháním. Budeš u toho pohodlně sedět a jen dýchat. Do páry se přidávají různé léky, které předepsal pan doktor. Společně s párou se při nádechu dostávají do plic. A jak budeš správně páru dýchat? Pusou se hluboce nadechneš, na chvíli zadržíš dech a pak volně vydechneš nosem. Sestřička to s tebou celé nacvičí.

Terezka Dostálková krásně nakreslila, jak se má inhalovat.



Inhalace je jako nadechování páry z kouzelného hrnce, který mi navaří zdraví a lepší dýchání.



Karty jednotlivě nebo i v souboru slouží jako příprava dětí na vybrané zákroky a vyšetření. Informování přiměřené věku a mentální vyspělosti dítěte je v dnešní době nedílnou součástí péče o dětské pacienty. Na kartách se pacient doktora Vlčka, medvídek, dostává do stejných situací, které mohou děti při pobytu v nemocnici potkat. Pomocí fotografií, krátkých textů, komiksů a také obrázků namalovaných přímo dětmi, které již vyšetření prožily, získávají malí pacienti jistotu, odreagují se a pochopí, co je čeká. Doktor Vlček je pro děti důvěryhodným kamarádem, kterému často svěří věci, jež by sestře nebo lékaři nikdy neřekly, a je tak vhodným prostředníkem v komunikaci mezi dítětem a zdravotnickým personálem.

Součástí souboru karet jsou také interaktivní prvky, které umožňují navázat hrou a tvůrčí činností na probíraná témata a přispívají k tomu, aby se děti odreagovaly. Jak je známo, fyzická a psychická stránka jsou totiž úzce spjaté a navzájem se ovlivňují. Proto, pokud jsou děti v psychické pohodě, uzdravování v mnoha případech probíhá rychleji. Zároveň lépe spolupracují a vytvářejí si pozitivní představy o zdravotnictví, což je důležité nejen pro jejich současný stav, ale i budoucí kontakty se zdravotníky.

