

## UŽITEČNÉ KONTAKTY - PARDUBICKÝ KRAJ

Aktuální ke dni: 1.5.2019

### ÚŘADY A VEŘEJNÉ INSTITUCE

<b>Krajský úřad Pardubického kraje</b>	Komenského náměstí 125 Pardubice	<a href="http://www.pardubickykraj.cz">www.pardubickykraj.cz</a> <a href="http://www.pardubickykraj.cz/pro-osoby-se-zdravotnim-postizenim">www.pardubickykraj.cz/pro-osoby-se-zdravotnim-postizenim</a>	466 026 111 Centrála
<b>Úřad práce ČR – krajská pobočka v Pardubicích</b>	Boženy Vikové-Kunětické 2011, Zelené Předměstí Pardubice 2	<a href="http://portal.mpsv.cz/soc">portal.mpsv.cz/soc</a> <a href="http://portal.mpsv.cz/upcr/kp/pak">portal.mpsv.cz/upcr/kp/pak</a>	844 844 803 - Call centrum Vedoucí oddělení nepojistných sociálních dávek: 950 144 331
<b>Úřad práce ČR – kontaktní pracoviště</b>	Česká Třebová, Hlinsko, Holice, Chrudim, Králíky, Lanškroun, Litomyšl, Moravská Třebová, Pardubice, Polička, Přelouč, Skuteč, Svitavy, Třemošnice, Ústí nad Orlicí, Vysoké Mýto, Žamberk	<a href="http://portal.mpsv.cz/upcr/kp/pak/ko">portal.mpsv.cz/upcr/kp/pak/ko</a> p	
<b>Česká správa sociálního zabezpečení</b>	Křížová 25 Praha 5	<a href="http://www.cssz.cz">www.cssz.cz</a>	800 050 248 - Call centrum
<b>Okresní správa sociálního zabezpečení Pardubice</b>	U Stadionu 2729 Pardubice	<a href="http://www.cssz.cz/cz/kontakty/krajsk-a-a-okresni-pracoviste/pardubicky-kraj/ossz-pardubice.htm">www.cssz.cz/cz/kontakty/krajsk-a-a-okresni-pracoviste/pardubicky-kraj/ossz-pardubice.htm</a> <a href="http://www.cssz.cz/cz/kontakty/krajsk-a-a-okresni-pracoviste/pardubicky-kraj/ossz-pardubice.htm">www.cssz.cz/cz/kontakty/krajsk-a-a-okresni-pracoviste/pardubicky-kraj/ossz-pardubice.htm</a>	466 742 111 - Centrála
<b>Okresní správa sociálního zabezpečení Chrudim</b>	V Hliníkách 1172 Chrudim	<a href="http://www.cssz.cz/cz/kontakty/krajsk-a-a-okresni-pracoviste/pardubicky-kraj/ossz-chrudim.htm">www.cssz.cz/cz/kontakty/krajsk-a-a-okresni-pracoviste/pardubicky-kraj/ossz-chrudim.htm</a> <a href="http://www.cssz.cz/cz/kontakty/krajsk-a-a-okresni-pracoviste/pardubicky-kraj/ossz-chrudim.htm">www.cssz.cz/cz/kontakty/krajsk-a-a-okresni-pracoviste/pardubicky-kraj/ossz-chrudim.htm</a>	469 620 537 - Centrála
<b>Okresní správa sociálního zabezpečení Svitavy</b>	Erbenova 205/1 Svitavy	<a href="http://www.cssz.cz/cz/kontakty/krajsk-a-a-okresni-pracoviste/pardubicky-kraj/ossz-svitavy.htm">www.cssz.cz/cz/kontakty/krajsk-a-a-okresni-pracoviste/pardubicky-kraj/ossz-svitavy.htm</a> <a href="http://www.cssz.cz/cz/kontakty/krajsk-a-a-okresni-pracoviste/pardubicky-kraj/ossz-svitavy.htm">www.cssz.cz/cz/kontakty/krajsk-a-a-okresni-pracoviste/pardubicky-kraj/ossz-svitavy.htm</a>	461 576 111 - Centrála
<b>Okresní správa sociálního zabezpečení Ústí nad Orlicí</b>	Smetanova 43 Ústí nad Orlicí	<a href="http://www.cssz.cz/cz/kontakty/krajsk-a-a-okresni-pracoviste/pardubicky-kraj/ossz-usti-nad-orlici.htm">www.cssz.cz/cz/kontakty/krajsk-a-a-okresni-pracoviste/pardubicky-kraj/ossz-usti-nad-orlici.htm</a> <a href="http://www.cssz.cz/cz/kontakty/krajsk-a-a-okresni-pracoviste/pardubicky-kraj/ossz-usti-nad-orlici.htm">www.cssz.cz/cz/kontakty/krajsk-a-a-okresni-pracoviste/pardubicky-kraj/ossz-usti-nad-orlici.htm</a>	465 563 111 - Centrála
<b>Ministerstvo práce a sociálních věcí</b>	Na Poříčním právu 1/376 Praha 2	<a href="http://www.mpsv.cz">www.mpsv.cz</a>	221 921 111 - Centrála

### SOCIÁLNÍ SLUŽBY

#### Sociální pracovníci obcí Pardubického kraje (jmenný seznam s kontakty)

[www.pardubickykraj.cz/socialni-prace](http://www.pardubickykraj.cz/socialni-prace)

#### Katalog sociálních služeb kraje

[www.socialnisluzbypk.cz](http://www.socialnisluzbypk.cz)

#### Registr sociálních služeb

[iregistr.mpsv.cz](http://iregistr.mpsv.cz)

### Vybrané sociální služby

#### Raná péče

<b>Rodinné integrační centrum z.s.</b>	Prodloužená 278 Pardubice Kontaktní místo: Bedřicha Smetany 460	<a href="http://www.ric.cz">www.ric.cz</a>	739 025 071, 731 591 840 info@ric.cz
<b>Středisko rané péče v Pardubicích o.p.s.</b>	Lanškroun Bělehradská 389 Pardubice	<a href="http://ranapece-pce.cz">ranapece-pce.cz</a>	736 512 613, 466 641 031 stredisko@ranapece-pce.cz



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



PEČUJÍCÍ | podpora neformálních pečujících

## Pečovatelská služba a osobní asistence

Na území Pardubického kraje působí 57 poskytovatelů pečovatelské služby a 11 poskytovatelů služby osobní asistence (k 1.5.2019).

iregistr.mpsv.cz

### Odlehčovací služby

<b>BERENIKA o.p.s. - Vysoké Mýto</b>	Plk. B. Kohouta 914 Vysoké Mýto	www.berenika-vm.cz	468 003 470, 737 801 093 rehakova.berenika@seznam.cz
<b>Domov důchodců Ústí nad Orlicí</b>	Cihlářská 761 Ústí nad Orlicí	www.dduo.cz	734 793 446 info@dduo.cz
<b>Domov seniorů Seč s.r.o.</b>	Seč 526	www.dssec.cz	725 500 661, 702 164 882 info@dssec.cz
<b>Farní charita Litomyšl, respitní péče Jindra</b>	Dukelská 750 Litomyšl	litomysl.charita.cz	731 598 890 rpjindra@lit.cz
<b>LEDAX Vysoké Mýto o.p.s.</b>	Žižkova 913 Vysoké Mýto Devotyho 1, Mikulovice	www.dsvysokemyto.cz	468 008 600, 725 466 547 info@dsvysokemyto.cz
<b>Oblastní charita Pardubice - Charitní odlehčovací služby Červánky</b>	(ambulantní), V Ráji 786, Pardubice, Třebosice 22 (pobytové), terénní v domácnostech uživatelů	pardubice.charita.cz	775 296 833, 733 161 622 mikulovice@charitapardubice.cz
<b>SKP – centrum o.p.s., Domov Simeon Horní Jelení</b>	K Dubu 711 Horní Jelení	www.skp-centrum.cz	466 030 617, 774 658 592
<b>Sociální služby Lanškroun</b>	Janáčkova 1003 Lanškroun	www.soslla.cz	465 503 006, 739 455 274 soc.pracovnik3@soslla.cz
<b>Svazek obcí AZASS</b>	Bystré Polička	www.azass.cz	731 043 601, 730 171 294
<b>Domov u studánky</b>	Anenská Studánka 41 Lanškroun	www.domovustudanky.cz	465 507 700, 465 507 757 info@domust.cz
<b>Domov na rozcestí Svitavy</b>	Tkalcovská 381/1 Svitavy	www.dnrsvitavy.cz	468 008 116, 733 534 365 miroslava.pavlisova@dnrsvitavy.cz
<b>Domov sociálních služeb Slatiňany</b>	Klášteří 795 Slatiňany	www.dss.cz	469 681 461 kovarikova@dss.cz, posta@dss.cz
<b>Domov pod hradem Žampach</b>	Žampach č.p.1 Žamberk	www.uspza.cz	465 635 151, 465 618 184 uspza@uspza.cz
<b>Domov u fontány</b>	Libušina 1060 Přelouč	www.domovufontany.cz	466 959 166, 601 330 388 info@domovufontany.cz
<b>Energieia o.p.s.</b>	náměstí Míru 184, Heřmanův Městec	www.energeia.cz	777 1497 680 energeia@energeia.cz
<b>Lůžkové a sociální centrum pro seniory, o.p.s.</b>	Obce Ležáků 166, Chrudim	www.domovsenioruchrudim.cz	777 103 690 domovsenioru1@chrudim.cz



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



PEČUJÍCÍ | podpora neformálních pečujících

## Tísňová péče

Nezjištěno (k 1.5.2019)

Centra denních služeb, domovy pro osoby se zdravotním postižením, domovy se zvláštním režimem, domovy pro seniory, aktivizační služby

V Pardubickém kraji působí 4 centra denních služeb, 9 domovů pro osoby se zdravotním postižením, 17 domovů se zvláštním režimem, 26 domovů pro seniory a 7 aktivizačních služeb pro seniory a osoby se ZP (k 1.5.2019).

iregistr.mpsv.cz

Konkrétní informace v registru poskytovatelů sociálních služeb.

## ZDRAVOTNÍ SLUŽBY

Národní registr poskytovatelů zdravotních služeb

nprzs.uzis.cz

## Vybrané zdravotní služby

### Nemocnice

<b>Nemocnice Pardubického kraje a.s.</b>	www.nempk.cz	Infolinka nonstop: 840 111 246 Ústředna: 466 011 111, 467 431 111	
<b>Pardubická nemocnice</b>	pardubice.nempk.cz	Infolinka nonstop: 840 111 246 Ústředna: 466 011 111	466 011 116/105, 725 626 533 Zdravotně sociální odd.: zdrav.soc@nemocnice-pardubice.cz
<b>Chrudimská nemocnice</b>	chrudim.nempk.cz	Ústředna: 469 653 111	469 653 335, 734 360 916 - LDN posta.chrudim@nempk.cz Zdravotně sociální pracovnice: Pavla Vodáková Email: vodakova@nemcr.cz
<b>Svitavská nemocnice</b>	svitavy.nempk.cz	Ústředna: 461 569 111	Půjčovna kompenzačních pomůcek: 461 569 393, 725 550 102 posta.svitavy@nempk.cz Zdravotně sociální pracovnice: nela.styblikova@nempk.cz Sociální pracovnice: 461 655 481, 605 318 658 posta.litomysl@nempk.cz
<b>Litomyšlská nemocnice</b>	litomysl.nempk.cz	Ústředna: 461 655 111	v.neugebauerova@nempk.cz Sociální pracovnice: 465 710 247, 602 150 304, 601 212 939 posta.usti@nempk.cz
<b>Orlickoústecká nemocnice</b>	usti.nempk.cz	Ústředna: 465 710 111	jana.svojanovska@nempk.cz lucie.kaucka@uo.hospital.cz

*Ve vybraném zařízení se s žádostí o radu neváhejte obrátit na sociálního (sociálně-zdravotního) pracovníka.*

*Nemá-li zařízení takového pracovníka, obraťte se na vrchní sestru nebo ošetřujícího lékaře.*



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



PEČUJÍCÍ | podpora neformálních  
pečujících

## Zdravotnická zařízení následné a dlouhodobé péče (LDN, doléčovací a rehabilitační centra)

<b>Poličská nemocnice, s.r.o. - LDN/sociální lůžka</b>	Eimova 294 Polička	<a href="http://www.policka.org/info/socialni-sluzby/policka-nemocnice/">www.policka.org/info/socialni-sluzby/policka-nemocnice/</a>	461 722 700, 461 725 951 nempol@tiscali.cz
<b>Léčebna dlouhodobě nemocných Rybitví, LDN/sociální lůžka</b>	Činžovních domů 140 Rybitví	<a href="http://www.ldn-rybitvi.cz">www.ldn-rybitvi.cz</a>	774 909 078
<b>AESKULAP, spol. s.r.o., Léčebný ústav Červená Voda - LDN/sociální lůžka</b>	Červená Voda 333 Červená Voda	<a href="http://www.aeskulap.cz">www.aeskulap.cz</a>	Ústředna: 465 626 321 Sociální pracovnice: 469 777 915, 602 483 630 socprac@ldncv.cz Ústředna: 465 612 111 LDN: 465 677 823 (855) Sociální lůžka: 465 677 914 Zdravotně sociální pracovnice LDN: kovalova@aalbertinum-olu.cz Zdravotně sociální pracovnice - sociální lůžka: doleisova@albertinum-olu.cz posta.chrudim@nempk.cz Zdravotně sociální pracovnice LDN: Aneta Boušková, DiS. 469 653 255, 702 221 661 aneta.bouskova@nempk.cz Vrchní sestra: jitka.jilkova@nempk.cz 461 655 603 sociální pracovnice: Bc. Nela Styblíková 461 569 148, 725 550 102 sociální pracovnice Geriatrického centra - Bc. Kateřina Okrouhlíková tel. 466 019 103 Zdravotně -sociální pracovník: Jarmila Novotná 465 569 588, 603 569 401 jarmila.novotna@vmnemocnice.cz
<b>Albertinum, odborný léčebný ústav. Žamberk - LDN, sociální služba/sociální lůžka</b>	Za Kopečkem 353 Žamberk	<a href="http://www.albertinum-olu.cz">www.albertinum-olu.cz</a>	
<b>Chrudimská nemocnice - LDN</b>	Václavská 570 Chrudim	<a href="http://chrudim.nempk.cz/lecebna-dlouhodobě-nemocnych">chrudim.nempk.cz/lecebna-dlouhodobě-nemocnych</a>	
<b>Litomyšlská nemocnice - LDN</b>	Zámecká 508 Litomyšl	<a href="http://litomysl.nempk.cz/lecebna-dlouhodobě-nemocnych">litomysl.nempk.cz/lecebna-dlouhodobě-nemocnych</a>	
<b>Svitavská nemocnice - LDN</b>	Kollárova 7 Svitavy	<a href="http://svitavy.nempk.cz/lecebna-dlouhodobě-nemocnych-ldn">svitavy.nempk.cz/lecebna-dlouhodobě-nemocnych-ldn</a>	
<b>Pardubická nemocnice - Geriatrické centrum</b>		<a href="http://pardubice.nempk.cz">pardubice.nempk.cz</a>	ústředna: 466 011 1111
<b>Vysokomýtská nemocnice - oddělení následné lůžkové péče</b>	Žižkova 271, Vysoké Mýto Hradecká 167, Vysoké Mýto	<a href="http://www.nemocnice.cz">www.nemocnice.cz</a>	info.nemocnice@mtr.cz 461 352 467 (přímo na info linku), sekretariát LDN 461 352 257, referent pro zdrav. péči Petra Pribulová 461 352 245 smekaloval@olujevicko.cz 461 550 711
<b>Nemocnice následné péče Moravská Třebová</b>	Svitavská 25 Moravská Třebová	<a href="http://www.nemocnicemtr.cz">www.nemocnicemtr.cz</a>	
<b>Odborný léčebný ústav Jevíčko</b>	Jevíčko 508 Jevíčko	<a href="http://www.olujevicko.cz">www.olujevicko.cz</a>	
<b>Rehabilitační ústav Brandýs nad Orlicí</b>	Lázeňská 58 Brandýs nad Orlicí	<a href="http://www.rehabilitacniustav.cz">www.rehabilitacniustav.cz</a>	sekretariat@rehabilitacniostav.cz 465 544 206-207, 465 544 031



**Hamzova odborná léčebna pro děti a dospělé** Košumberk 80  
Luže

zdrav.sociální pracovníci:  
Bc. Libuše Kallasová, 469 648 129,  
735 753 419  
kallasova@hamzova-lecebna.cz  
Mgr. Šárka Geislerová, 469 648 119,  
735 753 418  
geislerova@hamzova-lecebna.cz  
Bc. Marie Štursova, 469 648 109, 735  
753 417  
stursova@hamzova-lecebna.cz  
Bc. Alena Rohlíková, 469 648 128,  
735 753 420  
rohlikova@hamzova-lecebna.cz

[www.hamzova-lecebna.cz](http://www.hamzova-lecebna.cz)

*Ve vybraném zařízení se s žádostí o radu neváhejte obrátit na sociálního (sociálně-zdravotního) pracovníka.  
Nemá-li zařízení takového pracovníka, obraťte se na vrchní sestru nebo ošetřujícího lékaře.*

### Domácí ošetrovatelská péče (home care)

Pro konkrétní informace o službách tohoto typu kontaktujte Vašeho ošetřujícího lékaře, sociálního pracovníka obce, případně oddělení zdravotní péče Pardubického kraje nebo k jejich vyhledání využijte Národní registr poskytovatelů

#### Nemocnice Pardubického kraje a.s. (Centrum primární péče-domácí ošetrovatelská péče)

Kyjevská 44  
Pardubice

[iva.svobodova@nempk.cz](mailto:iva.svobodova@nempk.cz)

466 019 413, 466 019 412  
(záznamník), 602 434 902, 602  
103 695, 725 626 532

### Hospicová péče

#### Hospic Chrudim - pobytový

K Ploché dráze 602  
Chrudim

[www.smireni.cz](http://www.smireni.cz)

sociální sestra: 734 414 435  
[socialni@hospicchrudim.cz](mailto:socialni@hospicchrudim.cz)

Pardubicko: 731 646 803

Vrchní sestra pro Pardubicko:

[zcepkova@charitapardubice.cz](mailto:zcepkova@charitapardubice.cz)

Holicko: 775 296 830

Vrchní sestra pro Holicko:

[vaskova@charitapardubice.cz](mailto:vaskova@charitapardubice.cz)

#### Domácí hospicová péče - Oblastní charita Pardubice

Pardubicko, Holicko,  
Chrudimsko

[pardubice.charita.cz](http://pardubice.charita.cz)

### Půjčovna zdravotních kompenzačních pomůcek

#### Centrum pro zdravotně postižené a seniory Pardubického kraje

Pardubice, Chrudim,  
Ústí nad Orlicí  
(dětské pomůcky)

[www.czp-pk.cz/cs/5-pujcovny-rehabilitacnich-a-kompenzacnich-pomucek/](http://www.czp-pk.cz/cs/5-pujcovny-rehabilitacnich-a-kompenzacnich-pomucek/)

Pardubice:

775 693 986, 775 693 987

Chrudim: 775 693 982

Ústí n. O.: 775 693 985, 775 693  
983

Pardubice:

775 296 843, 466 335 026

Holice: 775 296 831

Letohrad: 465 620 249, 731 598  
830

Ústí n. O.: 731 402 314

733 742 028

#### Oblastní charita Ústí nad Orlicí

Letohrad, Ústí nad Orlicí

[uo.charita.cz/sluzby/pujcovna-kompenzacnich-pomucek/](http://uo.charita.cz/sluzby/pujcovna-kompenzacnich-pomucek/)

[pujcovnapomucek@mtrebova.charita.cz](mailto:pujcovnapomucek@mtrebova.charita.cz)

#### Oblastní charita Moravská Třebová

Moravská Třebová

[mtrebova.charita.cz](http://mtrebova.charita.cz)

461 722 218, 731 598 820

[chos.dhp@pol.hk.caritas.cz](mailto:chos.dhp@pol.hk.caritas.cz)

#### Oblastní charita Polička

Polička

[policka.charita.cz](http://policka.charita.cz)

#### Charita Přelouč

Přelouč

[prelouc.charita.cz/pujcovna-kompenzacnich-pomucek/](http://prelouc.charita.cz/pujcovna-kompenzacnich-pomucek/)

731 402 376

[pleskotova.charita@centrum.cz](mailto:pleskotova.charita@centrum.cz)



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



PEČUJÍCÍ | podpora neformálních pečujících

<b>Charita Svitavy</b>	Svitavy	<a href="http://www.svitavy.charita.cz/sluzby/pujcovna-kompenzacnich-pomucek/">www.svitavy.charita.cz/sluzby/pujcovna-kompenzacnich-pomucek/</a>	733 741 042 pujcovna@svitavy.charita.cz
<b>Svitavská nemocnice</b>	Svitavy	<a href="http://svitavy.nempk.cz">svitavy.nempk.cz</a>	461 569 393, 725 550 102 nela.styblikova@nempk.cz
<b>Farní charita Litomyšl</b>	Litomyšl	<a href="http://litomysl.charita.cz/sluzby-kttere-poskytujeme-I/pujcovna-rehabilitacnich-pomucek/">litomysl.charita.cz/sluzby-kttere-poskytujeme-I/pujcovna-rehabilitacnich-pomucek/</a>	605 156 882 pujcovna@lit.cz
<b>Centrum sociálních služeb a pomoci</b>	Chrudim	<a href="http://www.socialni-sluzby.cz/kirke/pujcovna-kompenzacnich-pomucek/">www.socialni-sluzby.cz/kirke/pujcovna-kompenzacnich-pomucek/</a>	469 638 209, 733 145 532

### Psychologická, psychiatrická péče

**Seznam lékařů k dispozici na odboru sociálních věcí Krajského úřadu.  
Informace dostupné také u sociálních pracovníků obcí Pardubického kraje.**

Vedoucí odboru sociálních věcí:  
466 026 175  
Centrála KÚ: 466 026 111  
[www.pardubickykraj.cz/socialni-nrace](http://www.pardubickykraj.cz/socialni-nrace)

## DALŠÍ SLUŽBY

### Sociální poradenství a poradenství pro pečující

<b>Projekt Pečuj doma a s námi (podpora laické domácí péče) - Diakonie ČCE</b>	Kurz pečuj doma, podpůrné skupiny, on-line a telefonická poradna	<a href="http://www.pecujdoma.cz">www.pecujdoma.cz</a> <a href="http://www.diakonie.cz">www.diakonie.cz</a>	Bezplatná linka pro pečující - 800 915 915
<b>Klub Klubíčko</b>	Komplexní podpora laických pečujících – poradenství, propojení pečovatelské služby a domácí zdravotní péče. Pořádání kurzů pro laické pečující.	<a href="http://www.socialni-sluzby.cz">www.socialni-sluzby.cz</a>	469 639 919, 733 145 524 horakova@socialni-sluzby.cz Obce Ležáků 215, Chrudim
<b>Poradna sociální práce - Mgr. Martina Macková, Ph.D.</b>	Poradenství, svépomocné skupiny	<a href="mailto:poradna-socialni-prace.webnode.cz">poradna-socialni-prace.webnode.cz</a>	721 425 655 MMackova.PHD@seznam.cz DUHOVÝ JAVOR, Centrum pohybu, radosti a zdraví A. V. Šembery 113, Vysoké Mýto odborné sociální poradenství poskytováno na adrese: Jahnova 8, 530 02 Pardubice: tel. 775 577 534
<b>Energieia o.p.s.</b>	psychologicko-sociální pomoc	<a href="http://www.energieia.cz">www.energieia.cz</a>	466 952 423, 736 751 217 poradnapardubice@nrzp.cz Erno Košťála 1013, Pardubice 775 742 721, 377 420 933 cknh.zdenek@tiscali.cz
<b>Národní rada osob se zdravotním postižením ČR - Poradna v Pardubicích</b>		<a href="http://nrzp.cz">nrzp.cz</a>	Pobočka Pardubice: Bělehradská 389 466 301 888 shw@email.cz
<b>Audiohelp - středisko v Pardubicích</b>	Podpora sluchově postižených (nedoslýchavých i neslyšících) a jejich nejbližšího okolí	<a href="http://www.audiohelp.cz">www.audiohelp.cz</a>	



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



**PEČUJÍCÍ** | podpora neformálních pečujících

**Poradna pro rodinu  
Pardubického kraje**

Pro jednotlivce, páry, rodiny  
nacházející se v náročné  
životní situaci  
Pobočka Chrudim, Svitavy,  
Pardubice, Ústí nad Orlicí

[www.poradnapardubice.cz](http://www.poradnapardubice.cz)

Pobočka Pardubice:  
466 263 080, 603 273 948  
[pardubice@poradnapardubice.cz](mailto:pardubice@poradnapardubice.cz)  
Pobočka Chrudim:  
469 319 632, 737 360 028  
[chrudim@poradnapardubice.cz](mailto:chrudim@poradnapardubice.cz)  
Pobočka Svitavy:  
461 532 604, 604 867 581  
[svitavy@poradnapardubice.cz](mailto:svitavy@poradnapardubice.cz)  
Pobočka Ústí n. O.:  
465 525 442, 733 522 278  
[usti@poradnapardubice.cz](mailto:usti@poradnapardubice.cz)

**Duhové noviny**

Informační portál pro osoby  
se zdravotním postižením  
Pardubického a  
Královehradeckého kraje

[www.duhovenoviny.cz](http://www.duhovenoviny.cz)

**Vytvoření informačních  
zdrojů pro pomoc a  
podporu neformálním  
pečovatelům v péči o  
seniory na Chrudimsku**

Webové informativní stránky  
pro neformální pečující

[pecujiciosoby-  
chrudim.webnode.cz](http://pecujiciosoby-<br/>chrudim.webnode.cz)

**Občanské poradny**

**Farní charita Chrudim -  
Občanská poradna Chrudim**

Školní náměstí 56  
Chrudim

[chrudim.charita.cz/sluzby/obcanska-poradna](http://chrudim.charita.cz/sluzby/obcanska-poradna)

731 619 782, 469 319 700

**Charita Moravská Třebová -  
Občanská poradna**

Bránská 210/18  
Moravská Třebová

[www.mtrebova.charita.cz](http://www.mtrebova.charita.cz)

736 503 393  
[poradna@mtrebova.charita.cz](mailto:poradna@mtrebova.charita.cz),  
[mtrebova.charita.cz](mailto:mtrebova.charita.cz)

**Charita Moravská Třebová -  
Občanská poradna**

Palackého nám. 1  
Jevíčko

[www.mtrebova.charita.cz](http://www.mtrebova.charita.cz)

736 503 393  
[poradna@mtrebova.charita.cz](mailto:poradna@mtrebova.charita.cz),  
[mtrebova.charita.cz](mailto:mtrebova.charita.cz)

**MOST PRO - Občanská  
poradna**

Poděbradovo náměstí 1 –  
Budova Městského úřadu  
Hlinsko

[www.mostlp.eu](http://www.mostlp.eu)

602 540 174, 777 306 998  
[op@mostlp.eu](mailto:op@mostlp.eu)

**Občanská poradna  
Pardubice**

Dům služeb, 5. patro  
17. listopadu 237  
Pardubice

[www.obcanskaporadnapardubice.cz](http://www.obcanskaporadnapardubice.cz)

466 989 574  
[op.pce@seznam.cz](mailto:op.pce@seznam.cz)

**Oblastní charita Polička -  
Občanská poradna**

Vrchlického 185  
Polička

[policka.charita.cz](http://policka.charita.cz)

461 723 758, 731 604 683,  
731 598 812  
[op.ndc@pol.hk.caritas.cz](mailto:op.ndc@pol.hk.caritas.cz)

**Oblastní charita Polička -  
Občanská poradna**

Moravská 1222  
Litomyšl

[policka.charita.cz](http://policka.charita.cz)

461 723 758, 731 604 683,  
731 598 812  
[op.ndc@pol.hk.caritas.cz](mailto:op.ndc@pol.hk.caritas.cz)

**Oblastní charita Ústí nad  
Orlicí - Občanská poradna  
Ústí nad Orlicí**

17. listopadu 69  
Ústí nad Orlicí  
+ kontaktní místa: Letohrad,  
Vysoké Mýto, Králíky,  
Lanškroun, Česká Třebová

[www.uo.charita.cz](http://www.uo.charita.cz)

734 281 415, 465 520 520  
(záznamník)  
[poradna@uo.hk.caritas.cz](mailto:poradna@uo.hk.caritas.cz)



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



PEČUJÍCÍ | podpora neformálních  
pečujících

## Speciálně pedagogická centra a pedagogicko psychologické poradny

<b>Pedagogicko-psychologická poradna Pardubice</b>	Sukova třída 1260 Pardubice + pracoviště Přelouč, Holice	<a href="http://www.ppp-pardubice.cz">www.ppp-pardubice.cz</a>	466 410 327, 466 410 328 (ředitel) 702 132 518 (Holice) <a href="mailto:poradna@ppp-pardubice.cz">poradna@ppp-pardubice.cz</a> , <a href="mailto:ppp.pce@seznam.cz">ppp.pce@seznam.cz</a>
<b>Pedagogicko-psychologická poradna Pardubice - Organizační útvar Chrudim</b>	Poděbradova 842 Chrudim + pracoviště Hlinsko v Čechách, Třemošnice	<a href="http://www.ppp-pardubice.cz">www.ppp-pardubice.cz</a>	469 621 187 (Chrudim) 469 312 934 (Hlinsko) 702 132 517 (Třemošnice) <a href="mailto:ped.ps.por.cr@quick.cz">ped.ps.por.cr@quick.cz</a>
<b>Pedagogicko-psychologická poradna Ústí n. O.</b>	Královéhradecká 513 Ústí nad Orlicí + elokované pracoviště Lanškroun, Litomyšl, Moravská Třebová, Polička, Svitavy, Vysoké Mýto, Žamberk	<a href="http://www.pppuo.cz">www.pppuo.cz</a>	465 521 296, 776 611 695 (Ústí n. O., Lanškroun, Vysoké Mýto, Žamberk) 461 532 486, 775 575 480 (Litomyšl, Moravská Třebová, Polička, Svitavy) <a href="mailto:info@pppuo.cz">info@pppuo.cz</a>
<b>Speciálně pedagogické centrum Skuteč</b>	Rubešova 531 Skuteč Náměstí Na podkově 68	<a href="http://www.spzs-skutec.cz">www.spzs-skutec.cz</a>	469 350 116, 731 557 454 e-mail: <a href="mailto:spc@spzs-skutec.cz">spc@spzs-skutec.cz</a>
<b>Speciálně pedagogické centrum Bystré</b>	Bystré + detašovaná pracoviště Polička, Svitavy	<a href="http://www.szsbystre.cz">www.szsbystre.cz</a>	724 291 333 <a href="mailto:jitka.hakl@seznam.cz">jitka.hakl@seznam.cz</a>
<b>Speciálně pedagogické centrum Moravská Třebová</b>	Komenského 287 Moravská Třebová	<a href="http://www.specmt.com">www.specmt.com</a>	461 310 467 <a href="mailto:REDITELKA@SPECMT.COM">REDITELKA@SPECMT.COM</a> , <a href="mailto:KANCELAR@SPECMT.COM">KANCELAR@SPECMT.COM</a> 465 523 715, 733 700 038, 733 313 749 <a href="mailto:spc.usti@seznam.cz">spc.usti@seznam.cz</a>
<b>Speciálně pedagogické centrum Kamínek</b>	Lázeňská 206 Ústí nad Orlicí	<a href="http://www.spckaminek.websnadno.cz">www.spckaminek.websnadno.cz</a>	466 049 917, 736 753 651 <a href="mailto:spc@svitani.cz">spc@svitani.cz</a>
<b>Speciálně pedagogické centrum Svítání</b>	Komenského 432 Pardubice	<a href="http://www.svitani.cz">www.svitani.cz</a>	

## Podpůrné a svépomocné skupiny pro pečující

<b>Felicitas Pardubice – svépomocná skupina rodičů duševně nemocných Pardubice</b>	Staňkova 1103 Pardubice Setkání: Kavárna Café Robinson Mladých 325 Pardubice - Polabiny	Nabízí podporu při překonávání problémů a starostí, které přináší soužití s duševně nemocnými členy rodiny, předávání informací o sociálních a souvisejících službách pro lidi s duševní nemocí. Setkání každou první středu v měsíci.	607 296 649 <a href="mailto:vera.janska@seznam.cz">vera.janska@seznam.cz</a>
<b>Svépomocná skupina pro rodiče a blízké osoby osob s duševním onemocněním od 18 let žijících na území okresu Svitavy</b>	Oblastní charita Polička, Vrchlického 22 Polička	Dvě setkání ročně (jaro, podzim), termín inzerován na webu a prostřednictvím sociálních sítí.	731 598 763 <a href="mailto:otvoredvere@policka.cz">otvoredvere@policka.cz</a> <a href="http://policka.charita.cz">policka.charita.cz</a>
<b>Svépomocné skupiny rodičů a blízkých pro osoby s duševním onemocněním</b>	Středisko Péče o duševní zdraví, Městský park 274 Chrudim	Setkávání probíhají 1x měsíčně. Skupině jsou poskytovány prostory ke schůzkám, možnost konzultace s pracovníky služby, aj.	466 400 116, 777 915 744 <a href="mailto:info@pdz.cz">info@pdz.cz</a> <a href="http://www.pdz.cz">www.pdz.cz</a>



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



**PEČUJÍCÍ** | podpora neformálních pečujících



**Svépomocné skupiny rodičů dětí s poruchou autistického spektra** Rodinné integrační centrum  
Prodloužená 278  
Pardubice

Vzájemné setkávání,  
svépomocné řešení aktuálních  
problémů, možná účast na  
odborných přednáškách.  
Během přednášek je pro rodiče  
zajištěno hlídání dětí  
odbornými asistenty.

730 598 153, 739 025 071  
info@ric.cz

**Setkání rodičů s doprovodným programem**

Rosa rodinné centrum  
Ústecká 160  
Česká Třebová

Cílem je umožnit rodičům  
sdílet své rodičovské  
zkušenosti, úspěchy i trápení a  
tím přispět zejména k posílení  
rodičovského sebevědomí  
zúčastněných.

724 986 435, 773 601 427  
rcrosact@seznam.cz

**Klub Klubičko**

Centrum sociálních služeb a  
pomoci  
Obce Ležáků 215  
Chrudim

Setkání pečujících ke sdílení  
pocitů, zážitků, radostí i  
starostí. Funguje na základě  
zájmu pečujících.

Sociální pracovnice: 469 639 919,  
733 145 524  
horakova@socialni-sluzby.cz

### **Vzdělávání pro pečující, příručky pro pečující osoby**

**Určitě si poradíte 2015**

Pardubický kraj

Praktické rady pro životní  
situace, kdy potřebujete  
zdravotní a sociální služby.

ISBN 978-80-905989-7-3  
www.uncitesiporadite.cz

**Nápadník pro pečující seniory  
(Farní charita Litomyšl,  
respirační péče JINDRA –  
odlehčovací služba pro  
seniory)**

Brožura „Nápadník pro pečující  
o seniory“ - obsahuje náměty k  
trénování paměti. Brožura z  
projektu Profesionální  
pečovatelé (Podpora seniora  
trpícího demencí a jeho rodiny,  
Péče doma – ošetrovatelské  
poradenství, Výživa a zdraví).  
K zapůjčení instruktážní video  
péče o ležícího pacienta

461 619 183  
charita@lit.cz  
www.litomysl.charita.cz

### **Projekty**

**Podpora spolupráce a odborného rozvoje neformálních pečujících v okrese Ústí nad Orlicí a podpora jejich spolupráce s poskytovateli sociálních služeb**

Realizuje Alzheimer's support  
center Czech republic, o.p.s.  
ve spolupráci s Domovem  
důchodců Ústí nad Orlicí a  
Komunitním centrem Petrklíč  
na území okresu Ústí nad  
Orlicí

www.risy.cz/cs/vyhledavace/pr  
ojektu-eu/detail?Id=I27252390 asistent@dduo.cz

**Podpora pečujících osob v regionu ORP Mohelnice a Zábřeh**

Přesah do Pardubického kraje,  
ve spolupráci s Oblastní  
charitou Ústí nad Orlicí  
(sociálně terapeutickou dílnou  
Miriam)

Koordinátor projektu:  
Mgr. Ludmila Ryšavá  
736 509 449  
Koordinátoři podpory pečujících  
osob:  
Bc. Vendula Hejlová  
730 806 122  
Bc. Alena Pavlasová, DiS.  
730 806 121



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



PEČUJÍCÍ | podpora neformálních  
pečujících

<b>Betany, dům pomoci, z.ú</b>	Nezisková organizace, jejíž posláním je poskytnutí kvalitní terapeutické služby, podpůrné péče, poradenství či doprovázení lidem, kteří již nejsou v produktivním věku a jejich rodinám, které se nacházejí v náročné životní situaci- Bohdanečská 9, 530 09 Pardubice	<a href="https://www.bethanydp.cz/">https://www.bethanydp.cz/</a>	Nikola Joštová, kontakt@bethanydp.cz. tel. 777 595 554.
<b>CENTRUM KOMPRE</b>	Centrum KOMPRE je v kontextu služeb organizace CEDR určeno pro osoby se získaným poškozením mozku, které opustí nemocnici, rehabilitační ústav či dlouhodobě setrvávají v domácím prostředí a jejich zdravotní a sociální stav vyžaduje rozvoj schopností a dovedností před tím, než budou moci usilovat o návrat do zaměstnání či k jiným aktivitám.	<a href="https://www.cedrops.cz/Popis-sluzby-a9_57.htm">https://www.cedrops.cz/Popis-sluzby-a9_57.htm</a>	Bc. Michaela Navrátilová - sociální pracovník, 770 119 054 navratilova@cedrops.cz Bc. Adéla Nováková - ergoterapeut, 734 854 288 novakova@cedrops.cz

### Doprava

<b>Novodobá sanitka</b>	Pardubický kraj (i dálkové trasy)	<a href="http://www.novodobasanitka.cz/pardubice">www.novodobasanitka.cz/pardubice</a>	607 607 086 pardubice@novodobasanitka.cz
<b>Senior doprava ČČK</b>	Česká Třebová, Choceň, Lanškroun, Ústí nad Orlicí, Vysoké Mýto	<a href="http://www.cckuo.cz/doprava.htm">www.cckuo.cz/doprava.htm</a>	Česká Třebová a okolí: 728 417 506 Choceň a okolí : 774 019 684 Ústí nad Orlicí a okolí: 774 412 117 Lanškroun a okolí: 773 595 126 Vysoké Mýto a okolí: 773 595 125
<b>Středisko sociálních služeb SALVIA</b>	Pardubický kraj, okres Svitavy	<a href="http://www.salvia.cz">www.salvia.cz</a>	Vedoucí ústavu: 461 535 324, 607 167 783 Objednávky na dopravu: 730 844 717
<b>Taxík Maxík</b>	Svitavy, Ústí nad Orlicí a okolí	<a href="http://www.svitavy.cz/cs/m-7382-taxik-maxik-vyjede-i-ve-svitavach">www.svitavy.cz/cs/m-7382-taxik-maxik-vyjede-i-ve-svitavach</a>	Svitavy (provozuje Salvia): 730 844 717 Ústí n. O. (provozuje ČČK): 774 412 117
<b>Dopravní podnik města Pardubic</b>	Pardubice a okolí	<a href="http://www.dpmp.cz/doprava-pro-handicapovane">www.dpmp.cz/doprava-pro-handicapovane</a> Pilotní projekt Magistrátu města Pardubic. Pro osoby	466 265 582
<b>Senior TAXI</b>	Pardubice	starší 70 let a pro osoby se zdr. postižením (držitele průkazu ZTP či ZTP/P) a pro jejich doprovod s trv. bydlištěm v katastrálním území města Pardubice.	Odbor soc. věcí Magistrátu města Pardubic: 466 859 769 Michaela.Stranska@mmp.cz



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



PEČUJÍCÍ | podpora neformálních pečujících

## UŽITEČNÉ TIPY

### Bezbariérovost

**Česká abilympijská asociace** Hodnotí přístupnost objektů ve vybraných městech Pardubického kraje [mapy.pardubice.eu/MyCity/bez\\_barier](http://mapy.pardubice.eu/MyCity/bez_barier)

### Ostatní

**Senior Point Vysoké Mýto** Komenského 199 Vysoké Mýto (vila Marie, Centrum sociálních služeb)

Každá středa 8:00 - 11:30 a 12:00 - 14:30 hod.  
Finanční a právní poradenství, kontakt se státní správou, samosprávou, pomoc při hledání vhodných služeb a jejich poskytovatelů, poskytování informací ze sociální, kulturní a společenské oblasti, možnosti aktivního trávení volného času, založení Senior Pasu

725 466 547  
[marek.mana@dsvysokemyto.cz](mailto:marek.mana@dsvysokemyto.cz)

**Dobrovolnické centrum v regionu Hlinsko pro osoby s duševním onemocněním** Karla Lidického 1213 Hlinsko

Možné využití služeb dobrovolníků, kteří dochází do domácností, kde je pečováno o blízkého. Podpůrná služba pro pečující a jejich blízké (popovídání, neformální podpora a pomoc). Nelze zaměňovat za profesionální služby.

Hana Chmelíková, koordinátorka dobrovolníků  
774 151 489  
[dc.hl@fokusvysocina.cz](mailto:dc.hl@fokusvysocina.cz)

**Elektronické adresáře dostupných služeb v Pardubickém kraji**

Adresář služeb pro osoby s poruchou autistického spektra  
Adresář služeb pro osoby se sluchovým postižením, Adresář poskytovatelů fyzioterapie, ergoterapie a rehabilitačního lékařství

[www.pardubickykraj.cz/pro-osoby-se-zdravotnim-postizenim](http://www.pardubickykraj.cz/pro-osoby-se-zdravotnim-postizenim)



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



PEČUJÍCÍ | podpora neformálních pečujících