

## Co je to mamografie?

Mamografie je rentgenová vyšetřovací metoda, která slouží k vyšetření prsních žláz.

## Co je to mamografický screening?

Mamografický screening znamená pravidelné preventivní vyšetřování prsou u žen bez jakýchkoli příznaků onemocnění, aby byl zachycen případný zhoubný nádor prsu v co nejčasnějším stadiu, kdy je onemocnění ještě snáze léčitelné a zvyšuje tak šanci na úplné uzdravení. V České republice je hrazen ze zdravotního pojištění ženám od 45 let věku 1× za 2 roky. Naše pracoviště je součástí sítě akreditovaných pracovišť pro mamografický screening v ČR. Umožňujeme také preventivní vyšetření bez doporučení lékaře, které je zpoplatněné. Ceny se řídí platným ceníkem.



## Jak vyšetření probíhá?

Standardní screeningová mamografie se skládá ze čtyř snímků. Každý prs snímujeme ve dvou projekcích. Je přítom potřeba použít mírné stlačení prsu, tím docílíme jeho zafixování ve správné poloze a snížení radiační dávky.

## Bude to bolet?

Vyšetření je sice nepříjemné, ale nemělo by být bolestivé. Pokud má žena citlivější prsa, nemusí se bát to oznámit. Citlivost prsu lze omezit také celkovým uvolněním svalů a správnou fází menstruačního cyklu.

## Jak se na vyšetření připravit?

Na plánované vyšetření je vhodné přijít v období těsně po skončení menstruace. Neměla byste před vyšetřením používat tělové mléko a tuhý antiperspirant do podpaží. Jiná příprava není nutná.

## Je vyšetření zdraví škodlivé?

K vyšetření se využívá rentgenové záření. Díky speciální technologii je však jeho dávka velmi nízká. Jedno vyšetření obou prsou znamená pro člověka dávku odpovídající asi sedmi dnům strávených v přírodě. Země také vyzařuje záření, které je všudypřítomné a obklopuje každého člověka. Ještě vyšší dávky záření jsou ve vesmíru a vyšších sférách atmosféry, to znamená, že při letu letadlem k moři obdržíte větší dávku záření než při mamografii.

## Jak dlouho vyšetření trvá?

Samotné vyšetření trvá asi deset minut. Po mamografii snímky prohlédne lékař, který si může vyžádat doplňující snímky nebo ultrazvuk. Celková doba vyšetření se tak může protáhnout, obvykle však netrvá déle než půl hodiny.

## Musím se na vyšetření objednat?

Ano, mamografie je až na výjimky plánované vyšetření. Objednání je možné na telefonním

čísle 461 531 831 nebo osobně v kanceláři mamografie na poliklinice ve Svitavách (naproti nemocnici). Mamografie je umístěna v přízemí vlevo.



## Kdy bude výsledek?

Ve screeningovém programu obdržíte výsledek prvního čtení bezprostředně po vyšetření. Screeningový program má celostátně stanovená pravidla pro hodnocení, která mají za cíl minimalizovat riziko chyby. Proto každé vyšetření prochází ještě druhou nezávislou kontrolou (tzv. druhé čtení snímků), které obvykle probíhá s časovou prodlevou. Pokud dojde k tomu, že z druhého čtení vznikne potřeba doplnění vyšetření nebo jiné doporučení, je pacientka informována telefonicky.

## Mám si na vyšetření vzít něco s sebou?

Na vyšetření potřebujete zdravotní průkaz pojištěnce, žádanku podepsanou od svého praktického lékaře, gynekologa, popřípadě přímo z mamologické poradny.

## Kdy je vhodnější mamografie a kdy ultrazvuk?

U žen nad 40 let nebo při podezření na závažné změny prsní žlázy je vždy mamografie metodou první volby. Ultrazvuk je vhodný u preventivních vyšetření žen do 40 let věku nebo při zánětech prsu a jako doplňující vyšetření k mamografii, pokud ho lékař indikuje.



## Jak poznám, jestli mám rizikové faktory rakoviny prsu?

Rizikových faktorů je celá řada. Patří sem nejen ženské pohlaví a vyšší věk, ale také dlouhodobá hormonální terapie, antikoncepce před prvním těhotenstvím, nezdravý životní styl, výskyt rakoviny prsu v přímé rodové linii (matka, sestra) ve věku do 40 let a předchozí léčba zářením na oblast hrudníku.

## Mohu podstoupit vyšetření, i když mám kardiostimulátor, kloubní náhradu či jiné kovové části v těle?

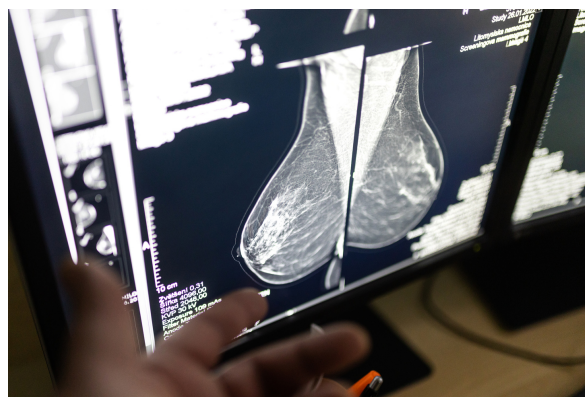
Ano, tyto zákroky nejsou překážkou pro mamografické vyšetření. Mamograficky lze vyšetřit i prsa s implantáty.

## Jaké jsou indikace k vyšetření mimo mamografický screening?

V období před zahájením screeningu a dále také v intervalech mezi mamografiemi byste měla provádět samovyšetřování prsu. Pokud zachytíte bulku v prsu nebo si všimnete vtažené kůže či bradavky, zesílené, tzn. pomerančové, kůže, zarudnutí nebo výtoku z bradavky (mimo těhotenství a kojení), je na místě přednostní vyšetření i mimo screeningový program.

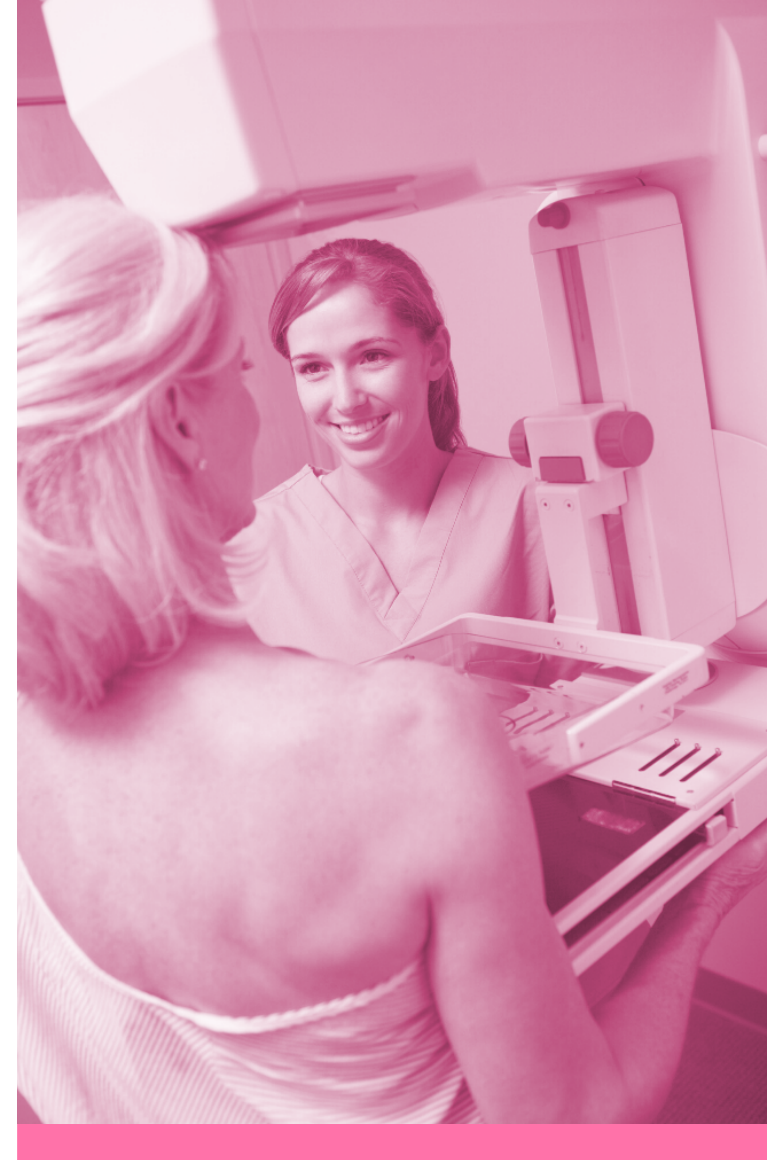
## Co se stane, když vyšetření odhalí nádor prsu?

Pokud je pacientce již po provedené biopsii diagnostikován nádor prsu, sejde se mezioborový tým lékařů, ve kterém je radiolog, onkolog a chirurg. Každý případ jednotlivě posoudí a rozhodnou o optimálním postupu léčby.



## Závěrem

Mamografické vyšetření patří v dnešní době mezi standardní diagnostické metody, kterého se není třeba obávat. To nejmenší, co může každá žena udělat, je dbát na prevenci a chodit na pravidelná vyšetření.



## Mamografický screening

[svitavy.nempk.cz](http://svitavy.nempk.cz)

