



# DEN GLAUKOMU

oční oddělení Litomyšlské nemocnice nabízí  
bezplatné preventivní vyšetření nitroočního tlaku

## KDY?

středa **15. března 2023**

**8.00–11.30**

vyšetření pro zaměstnance nemocnice

**12.30–15.00**

vyšetření pro zájemce z řad veřejnosti

## KDE?

**glaukomová  
ambulance, budova M,  
III. patro – oční  
oddělení**

## JAK VYŠETŘENÍ PROBĚHNE?

**Jedná se o bezbolestné několika sekundové vyšetření.** Prokážeme-li odchylku od normy v rámci dne prevence, bude pacient objednan ke kompletnímu očnímu vyšetření.

**Glaukom** neboli **zelený zákal** je druhou nejčastější příčinou slepoty na světě a v Česku postihuje až 5 % obyvatel. **Glaukom obvykle nebolí ani nepůsobí obtíže. Jeho včasný záchyt i úspěšnou léčbu proto může často zajistit jedině preventivní vyšetření nitroočního tlaku.**

Preventivně by si měly vyšetření nitroočního tlaku nechat udělat především osoby starší 65 let, a to zejména ženy, u kterých se glaukom vyskytuje nejčastěji. Více jsou ohroženi zeleným zákalem diabetici, lidé s nízkým krevním tlakem a ti, v jejichž rodině se zelený zákal vyskytl.

**Objevit se však může v jakémkoliv věku, proto je na místě prevenci nepodcenit.** U osob nad 45 let s některým z rizikových faktorů doporučujeme prevenci jednou za rok. U ostatních alespoň jednou za tři až čtyři roky. **Při včasném záchytu lze zelený zákal léčit.**

Světový týden glaukomu připadá na období od 12. do 18. března. Jeho cílem je podpořit zvýšení povědomí o zdraví očí a důležitosti očních vyšetření.