

DEN ZDRAVÍ

V CHRUDIMSKÉ NEMOCNICI

s Doktorem
vlčkem



středa 14. června 2023

9.30–17.00

BEZPLATNÁ PREVENTIVNÍ VYŠETŘENÍ

- měření hladiny cukru v krvi (glukometrem, NALAČNO, 9.30–11.00) • měření krevního tlaku • stanovení hladiny cholesterolu (NALAČNO, 9.30–11.00, odběrová místnost) • stanovení hladiny PSA (prostatický specifický antigen, preventivní vyšetření prostaty; 9.30–13.00, odběrová místnost) • anonymní testování na HIV (9.30–13.00, odběrová místnost) • odběr krve na zjištění krevní skupiny a RH faktoru (9.30–13.00, odběrová místnost)

VENKOVNÍ WORKSHOPY

- Den s Doktorem Vlčkem – Chrudimská nemocnice, SŠZS Chrudim • očkovací poradna a poradna pro odvykání kouření – KHS • ukázky správné hygieny rukou – Chrudimská nemocnice • bezplatné výživové poradenství, odborné poradenství pro redukci váhy – STOB, VZP • nácvik správné manipulace s novorozencem – FZS UPCE, ukázky tejpování, preventivní měření tlaku chodidel, robotická rehabilitace hrou – Hamzova léčebna Košumberk • prevence nádorových onemocnění – „BELLIS – mladé ženy s rakovinou prsu“ • Liga proti rakovině – výstava o zdravém životním stylu, nabídka preventivních a screeningových programů • preventivní aktivity s tematikou zubní prevence, prevence závislosti a podpory zdravého a vyváženého jídelníčku – SZÚ, ochutnávka zdravých svačinek a potravin – Kruh zdraví, Rebarbora • prostředky nutriční podpory – Nestlé, život nevidomých, ukázka kompenzačních pomůcek, smyslové hry – TyfloCentrum • hry pro nejmenší – MAMA klub • soutěž v resuscitaci, prevence intoxikace, osvěta dárcovství krve – Český červený kříž • sociální poradenství, ukázka kompenzačních pomůcek – CSSP Chrudim, Oblastní charita Chrudim • prodejní stánky – Centrum J. J. Pestalozziho, Domov sociálních služeb Slatiňany, Šance pro Tebe • sportovní aktivity

Lékárna – sleva 10 % na veškerý sortiment volného prodeje

SOUČÁSTÍ DNE ZDRAVÍ JE BĚH NADĚJE

akce spojená se sbírkou zaměřenou na podporu výzkumu rakoviny

9.30–14.00 ZAHRADA CHRUDIMSKÉ NEMOCNICE

Těšíme se na vás!

Pořadatelem akce je Nemocnice Pardubického kraje, Chrudimská nemocnice a Zdravé město a místní Agenda 21 Chrudim.

Záštitu nad akcí převzali náměstkyně hejtmana Pardubického kraje pro zdravotnictví Ing. Michaela Matoušková, MPA, a starosta města Chrudim Ing. František Pilný, MBA.

V případě nepříznivého počasí nebo z provozních důvodů změna programu vyhrazena.